

WIE WIRD DIE PrEP EINGENOMMEN?

Grundsätzlich sollte sie jeden Tag (alle 24 Stunden) genommen werden, denn nur dieses Einnahmeschema bietet den höchsten Schutz und ist die in Österreich zugelassene Variante. Diese Variante können alle Personen unabhängig von den Geschlechtsmerkmalen gleichermaßen nutzen.

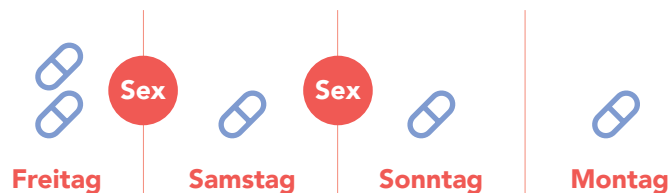
Eine andere Einnahmeform ist die anlassbezogene Variante (**PrEP on demand**).

Beispiel für Sex an einem Tag¹ (PrEP on demand)



Nimm 2 Tabletten (auf einmal) **2 bis 24 Stunden** vor dem Sex. Jeweils **24 Stunden und 48 Stunden** danach je eine Tablette

Beispiel für Sex an zwei aufeinanderfolgenden Tagen¹ (PrEP on demand)



Hast du an **mehreren aufeinanderfolgenden Tagen Sex**, nimmst du am **ersten Tag 2 Tabletten** und danach **alle 24 Stunden eine weitere Tablette** bis du nach dem letzten Sex wieder 2 Tabletten genommen hast.

WELCHE WIRKUNG UND NEBENWIRKUNGEN GIBT ES?

Richtig eingenommen schützt die PrEP mindestens genauso gut wie ein Kondom vor HIV-Infektionen. Allerdings schützt sie nicht vor anderen STI wie Syphilis, Tripper & co. Deshalb bieten Kondome und die Check-Up-Untersuchungen alle 3 Monate einen zusätzlichen Schutz.

Gelegentlich kommt es bei der PrEP zu harmlosen Nebenwirkungen, wie Kopf- oder Magenschmerzen. Diese legen sich gewöhnlich nach einigen Wochen. Selten kommt es zu Nebenwirkungen, die Niere oder Knochen betreffen können. Deshalb sind die regelmäßigen ärztlichen Kontrollen wichtig.

WORAUF MUSS ICH NOCH ACHTEN?

Alle 3 Monate sind bei deinem*r HIV-Spezialist*in folgende Untersuchungen durchzuführen:

- HIV-Status (mittels HIV-Antikörpertest)
- Untersuchungen auf andere STIs
- Nierenfunktionskontrolle

ACHTUNG: Diese Variante funktioniert nur bei Männern bzw. Menschen mit Penis, weil sich in der Penisschleimhaut bzw. in der Darmschleimhaut das Medikament rascher als in der Vaginalschleimhaut anreichert.

LUST
AUF
PrEP



GEMEINSAM FÜR
**SAFER SEX &
SEXUELLE GESUNDHEIT.**

¹ Deutsche Aidshilfe (2016): HIVreport 2016/5. PrEP 2017, S.10.



Wir sprechen uns für die rasche Umsetzung eines niederschweligen und kostenfreien Zugangs zur HIV-PrEP aus.

Dieser Schritt würde einen kosteneffizienten und hochwirksamen Beitrag zur allgemeinen HIV-Prävention und insbesondere zum Schutz vulnerabler Gruppen bieten.

Es ist höchste Zeit, dass Österreich internationalen Beispielen folgt und die HIV-PrEP als Leistung der öffentlichen Gesundheitsversorgung zugänglich macht!



DIE PrEP IST EIN WAHRER HOFFNUNGSTRÄGER, ABER NUR UMFASSEND INFORMIERT KANNST DU GUT ABWÄGEN, OB SIE ZU DIR PASST!

WAS IST DIE PrEP?

Bei der PrEP handelt es sich um ein HIV-Medikament, das von HIV-negativen Personen vorbeugend eingenommen wird, um den negativen HIV-Status aufrecht zu erhalten.

WORAUF MUSS ICH VOR DER EINNAHME ACHTEN?

Es sind einige Untersuchungen zuvor notwendig:

- Eine HIV-Infektion muss zuverlässig ausgeschlossen werden können – der letzte Risikokontakt muss länger als sechs Wochen her sein
- Nierenfunktionskontrolle
- aufrechte Hepatitis B-Schutzimpfung, ausgeheilte Hepatitis B-Infektion oder Ausschluss einer Hepatitis B-Infektion

WELCHE KOSTEN SIND ZU TRAGEN?

In Österreich ist die PrEP aktuell für alle kostenpflichtig. Im günstigsten Fall kostet sie immer noch **59 Euro/Packung**, zuzüglich der dafür nötigen, privat zu finanzierenden Untersuchungen bei einem*iner HIV-Spezialist*in.

Das ist weder niederschwellig noch können sich das vulnerable Gruppen leisten. Daher fordern wir auch die Übernahme dieser Kosten durch die öffentliche Hand.

WO ERHALTE ICH DIE PrEP?

Die PrEP muss medizinisch begleitet werden. Spezialisierte HIV-Ärzt*innen in Österreich findest Du hier: www.hivprep.at



DU HAST NOCH FRAGEN?

Dann schreibe uns ein Mail an beratung@aids-hilfe-wien.at oder ruf uns einfach an unter **+43 1 599 37**

Websites: hivprep.at
aids.at/prep

WEITERLESEN:

Forderungen der Österreichischen AIDS Gesellschaft zur HIV-PrEP auf www.aidsgesellschaft.at:



Positionspapier der Aids Hilfe Wien auf www.aids.at:



WIR SIND FÜR DICH DA!

IMPRESSUM:

Medieninhaber: Aids Hilfe Wien, 1060 Wien
Hersteller: druck.at; **Herstellungsort:** 2544 Leobersdorf
Foto: shutterstock.com; **Grafik:** Christoph Anzinger