



**AIDS-Hilfe
Steiermark**

kompetent in Fragen der
sexuellen Gesundheit



TEST- und BERATUNGSANGEBOTE
**FÜR IHRE
SEXUELLE GESUNDHEIT**

www.aids-hilfe.at



SEXUALITÄT IST TEIL DES LEBENS

Für viele Menschen ist es etwas Bereicherndes und Schönes. Sexuelle Handlungen bedeuten engen Körperkontakt, Austausch von Körperflüssigkeiten – auf diesem Weg können Viren, Bakterien oder Parasiten übertragen werden.

Alle Menschen, die sexuell aktiv sind, können von einer sexuell übertragbaren Infektion betroffen sein. Die meisten Infektionen können symptomlos verlaufen, sind aber glücklicherweise oft heilbar oder gut behandelbar.

Wer sich wie oft und worauf testen sollte, hängt von der persönlichen Situation ab – davon, ob Kondome verwendet wurden, mit welchen Körperflüssigkeiten man*frau in Kontakt gekommen ist, mit wem man*frau Sex hat(te).

Es gibt Personengruppen, bei denen gewisse Infektionen häufiger auftreten. Die Ursache hierfür ist ein Zusammenspiel aus soziokulturellen, historischen, politischen und biologischen Faktoren. Nicht alle Personen aus diesen Gruppen sind gleichermaßen oder überhaupt betroffen. Risiken sind individuell einzuschätzen! Welche Tests für Sie sinnvoll sind, klären wir in einem Beratungsgespräch.

Impressum: Medieninhaber*in: AIDS-Hilfe Steiermark

Fotos: pexels.com, shutterstock.com

Grafik: Christoph Anzinger, Robert Rothschild

HIV

UNTERSCHIEDUNG HIV UND AIDS

- HIV = Humanes Immunschwäche Virus
HIV-positiv zu sein, bedeutet das HI-Virus in sich zu tragen.
- AIDS = erworbenes Immunschwäche Syndrom
Das HI-Virus führt im Verlauf einer unbehandelten Infektion zu einer Schwächung des Immunsystems und in weiterer Folge zur Erkrankung AIDS.
Die heutigen Therapiemöglichkeiten verhindern den Ausbruch von AIDS und ermöglichen ein beinahe beschwerdefreies langes Leben mit HIV.

ÜBERTRAGUNG

Damit es zu einer HIV-Infektion kommen kann, muss eine ausreichende Menge einer ansteckenden Körperflüssigkeit in den Körper gelangen.

WAS SIND ANSTECKENDE KÖRPERFLÜSSIGKEITEN?



- Blut
- Sperma
- Vaginalsekret
- Rückenmarks- und Gehirnflüssigkeit
- Muttermilch

WIE KANN HIV IN DEN KÖRPER GELANGEN?

Über Schleimhäute auch im unverletzten Zustand

- Analschleimhäute
 - Vaginalschleimhaut
 - Eichel und Innenseite der Vorhaut
 - Mundschleimhaut
 - Augen- und Nasenschleimhaut
- über frische (blutende) Wunden – nicht jedoch über oberflächliche Kratzer, Risse und geschlossene Wunden.

WELCHE ÜBERTRAGUNGSWEGE GIBT ES?

Hauptübertragung:

- Analverkehr ohne Kondom
- Vaginalverkehr ohne Kondom
- gemeinsames Verwenden von Spritzbesteck beim Drogenkonsum

Übertragung mit geringem Risiko:

- Oralverkehr mit Sperma oder Blut im Mund

weitere Übertragungsmöglichkeit:

- Mutter-Kind-Übertragung im Zuge der Schwangerschaft, der Geburt oder des Stillens.
Durch eine wirksame HIV-Therapie kann dieser Übertragungsweg heutzutage so gut wie ausgeschlossen werden.

WANN BESTEHT KEINE ANSTECKUNGSGEFAHR?

- Händeschütteln, Umarmungen – HIV ist bei Sozialkontakten nicht übertragbar
- Küssen, Streicheln und Petting
- Speichel, Nasensekret (beim Anhusten / Anniesen), Schweiß, Tränenflüssigkeit, Urin und Kot sind keine infektiösen Körperflüssigkeiten
- Benützung von öffentlichen Toiletten, bei Sauna- oder Hallenbad-Besuchen

Darüber hinaus kann HIV durch HIV-positive Personen unter erfolgreicher Therapie nicht weitergegeben werden – wenn keine Viren nachweisbar sind, ist keine Übertragung möglich.

WEM WIRD EIN REGELMÄSSIGER HIV-TEST EMPFOHLEN?

- allen sexuell aktiven Menschen
- Menschen, die intravenös Drogen gebrauchen, besonders, wenn Nadeln für den Drogengebrauch mit Anderen gemeinsam verwendet wurden

HIV-TEST IN DER AIDS-HILFE STEIERMARK



Mit einem Test kann nachgewiesen werden, ob eine HIV-Infektion stattgefunden hat. Im Falle einer Infektion bildet das menschliche Immunsystem Antikörper. Dieser Prozess ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich lang und kann bis zu 6 Wochen dauern. In der AIDS-Hilfe Steiermark sind alle **HIV-Tests anonym**.

HIV-ANTIGEN/ANTIKÖRPER-TEST (LABORTEST)

- Zuverlässigkeit: ab 6 Wochen nach dem letzten Risiko
- Befundbesprechung: ab einer Woche nach Blutabnahme
- kostenfrei

HIV-ANTIKÖRPER-SCHNELLTEST (R-TEST)

- Zuverlässigkeit: ab 12 Wochen nach dem letzten Risiko
- Befundbesprechung: ca. 30 Minuten nach Blutabnahme
- In der AIDS-Hilfe Steiermark wird jeder Schnelltest mit einem Labortest überprüft.

HIV-PCR-TEST (=DIREKTER VIRUSNACHWEIS)

- Zuverlässigkeit: ab 14 Tagen nach dem letzten Risiko
- 6 Wochen nach dem Risiko wird zusätzlich ein HIV-Antikörper-Antigen-Test empfohlen.
- Befundbespr.: ab einer Woche nach Blutabnahme

WIE SIEHT HEUTE EIN LEBEN MIT HIV AUS?

Dank des medizinischen Fortschrittes ist von einer durchschnittlichen Lebenserwartung mit guter Lebensqualität auszugehen – Voraussetzungen dafür sind:

- eine frühe Diagnose
- ein zeitgerechter Therapie-Beginn
- konsequente Medikamenten-Einnahme
- regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Mit einer gesunden Lebensweise kann viel zur eigenen Lebensqualität beigetragen werden.



PRÄVENTION / SCHUTZ

SAFER SEX

- bei Vaginal- und Anal-Sex schützen Kondome/ Femidome
- bei Oralverkehr Sperma und Blut im Mund vermeiden
- **PrEP (Präexpositions-Prophylaxe** – vorbeugende Medikamenten-Einnahme, um eine Ansteckung zu verhindern)
- **TasP (Treatment as Prevention** – HIV-positive Personen unter wirksamer Therapie können das Virus nicht übertragen.)

SAFER USE

- bei jedem Schuss eine neue sterile Nadel verwenden
- niemals Spritzbesteck von anderen benutzen

NOTFALL-MASSNAHME

- **PEP (Postexpositions-Prophylaxe** – Medikamenten-Einnahme nach hohem HIV-Risiko)

BAKTERIELLE INFEKTIONEN

SYPHILIS – CHLAMYDIEN – TRIPPER / GONORRHOE

Für bakterielle Infektionen gilt: Kondome/Femidome reduzieren das Übertragungsrisiko, können aber eine Ansteckung nicht immer verhindern.

Bakterien können auch über Schmierinfektionen und sexuelle Praktiken wie etwa passiven Oralverkehr übertragen werden oder beim gemeinsamen Benützen von Sexspielzeug.

Beschwerden können, müssen aber nicht im Zuge einer Ansteckung auftreten, sodass ein Test die einzige Möglichkeit ist, um Klarheit zu haben.

**DIE GENANNTEN INFEKTIONEN
SIND MIT ANTIBIOTIKA
BEHANDELBAR UND HEILBAR.**



SYPHILIS (LUES)

mögliche Symptome

- Geschwüre
- Hautausschläge
- geschwollene Lymphknoten

SYPHILIS-TEST IN DER AIDS HILFE STEIERMARK



- Zuverlässigkeit: ab 6 Wochen nach dem letzten sexuellen Kontakt

**HATTEN SIE SCHON EINMAL SYPHILIS,
DANN LASSEN SIE UNS DAS IM
INFORMATIONSGESPRÄCH ZUM TEST
BITTE WISSEN!**

- Befundbesprechung: ab einer Woche nach Blutabnahme

CHLAMYDIEN

mögliche Symptome

- klarer Ausfluss
- Brennen beim Urinieren
- Schmerzen im Unterbauch
- Symptome einer Halsentzündung bei Infektion im Rachen
- Schmerzen beim Stuhlgang und/oder blutiger Schleim am Stuhl bei Infektion im Enddarm

TRIPPER/GONORRHOE

mögliche Symptome

- eitriger Ausfluss
- häufiger Harndrang
- Brennen beim Urinieren
- Symptome einer Halsentzündung bei Infektion im Rachen
- Schmerzen beim Stuhlgang und/oder blutiger Schleim am Stuhl bei Infektion im Enddarm

EINE UNBEHANDELTE INFEKTION MIT CHLAMYDIEN ODER GONORRHOE KANN UNTER ANDEREM ZU UNFRUCHTBARKEIT ODER ENTZÜNDUNGEN DER INNEREN GESCHLECHTSORGANE FÜHREN.



CHLAMYDIEN-TRIPPER-TEST IN DER AIDS-HILFE STEIERMARK



- Zuverlässigkeit: ab 2 Wochen nach dem letzten sexuellen Kontakt

Dieser Test ist ein Selbstabstrich (Abstrich der Mund-, Vaginal-, Anal-Schleimhaut sowie Urinprobe bei Männern*) für Chlamydien **und** Gonorrhoe.

Achtung: Vor Syphilis/Trippler- und Chlamydientests sollte vier Wochen lang keine Antibiotika eingenommen werden!

- Befundbesprechung: ab einer Woche nach Abstrich

HEPATITIS

Hepatitis-Viren können zu einer Entzündung und Schädigung der Leber führen. Zum Schutz vor Hepatitis A und B gibt es eine Impfung.

HEPATITIS A

Wird fäkal-oral über verunreinigtes Trinkwasser, ungekochte Lebensmittel bzw. beim Sex, wenn Kot im Spiel ist, übertragen. Hepatitis A-Infektionen heilen selbständig aus und führen zu lebenslanger Immunität.

mögliche Symptome:

- Abgeschlagenheit, Übelkeit
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Gelbfärbung der Haut und Augen

Hepatitis A-Test in der AIDS-Hilfe Steiermark

Zuverlässigkeit: 4 Wochen nach einem Risiko
Befundbesprechung: ab einer Woche nach der Blutabnahme

HEPATITIS B

Ca. 90–95% der Hepatitis B-Infektionen heilen selbständig aus. Danach ist lebenslange Immunität gegeben. Für chronische Verläufe gibt es Behandlungsmöglichkeiten zur Unterdrückung der Viruslast.

WAS SIND ANSTECKENDE KÖRPERFLÜSSIGKEITEN?



- Blut
- Sperma
- Vaginalsekret
- Speichel und Urin

Hepatitis B-Test in der AIDS-Hilfe Steiermark

Zuverlässigkeit: 6 Monate nach einem Risiko
Befundbesprechung: ab einer Woche nach der Blutabnahme

HEPATITIS C

Ca. 15% der Hepatitis C-Infektionen heilen selbständig aus. Danach ist KEINE lebenslange Immunität gegeben. Für chronische Verläufe gibt es neue Behandlungsmöglichkeiten mit nahezu 100%-iger Heilungschance.

WAS SIND ANSTECKENDE KÖRPERFLÜSSIGKEITEN?



- ausschließlich Blut

Eine Hepatitis C-Übertragung ist bei sexuellen Kontakten unwahrscheinlich (Ausnahme: Fisten). Ein Ansteckungsrisiko besteht beim Drogenkonsum vor allem beim gemeinsamen Benutzen von Spritzbesteck aber auch beim Teilen des Sniff-Röhrchens.

PRÄVENTION / SCHUTZ

SAFER SEX

- Kondom-/Femidomgebrauch bei Vaginal- und Analverkehr, Handschuhe beim Fisten

SAFER USE

- niemals Spritzbesteck und Sniff-Röhrchen teilen

EINWEGHANDSCHUHE BEI ERSTER HILFE!

HEPATITIS C-TESTS IN DER AIDS HILFE STEIERMARK



- Zuverlässigkeit: ab 6 Monate nach dem letzten Risiko
- Befundbesprechung: ab einer Woche nach Blutabnahme



Wenn Sie mehr über sexuelle Gesundheit erfahren wollen, melden Sie sich bei uns! Wir informieren und beraten kostenlos und anonym.



AIDS-Hilfe Steiermark

Tel: 0316/81 50 50

E Mail: beratung@aids-hilfe.at

Web: www.aids-hilfe.at/angebote/beratung-test/

Terminvereinbarung erbeten unter www.aids-hilfe.at/termin-buchen bzw. telefonisch oder per E-Mail



HIV	
HIV-Antigen/Antikörpertest (Labortest)	kostenlos
HIV-Antikörper-Schnelltest (R-Test)	€ 28,-
HIV-PCR-Test	€ 106,-
Syphilis	€ 18,-
Tripper / Chlamydien	
Tripper / Chlamydien Oralabstrich	€ 18,-
Tripper / Chlamydien Vaginalabstrich/Harnprobe	€ 18,-
Tripper / Chlamydien Rektalabstrich	€ 18,-
Tripper / Chlamydien-Paket	€ 45,-
• alle 3 Abstriche / Tests	
Hepatitis	
Hepatitis A – Antikörper	€ 18,-
Hepatitis B – HBs-AK (Impftiter)	€ 8,-
Hepatitis B – HBs-AG & HBc-AK (akut bzw. chronisch)	€ 25,-
Hepatitis C	€ 25,-
Hepatitis-Paket klein (A-AK, B-Impftiter, C)	€ 45,-
Hepatitis-Paket groß (inkl. HBc-AK, HBs-AG)	€ 60,-
BIG FIVE-Angebot	€ 75,-
• HIV-Labortest	
• Syphilis	
• Hepatitis C	
• Tripper / Chlamydien (alle 3 Tests)	
BIG FIVE+ (klein)	€ 95,-
inkl. HA-AK und HB-Impft.	
BIG FIVE+ (groß) inkl HBc-AK, HBs-AG	€ 110,-

Stand: September 2022

Die aktuellen Testkosten finden Sie auf unserer Website.

AUS
GUTEM
GRUND

SEXGESUND

Die Online-Plattform für alle Fragen
zur sexuellen Gesundheit.



www.sexgesund.at



**AIDS-Hilfe
Steiermark**



kompetent in Fragen der
sexuellen Gesundheit

www.aids-hilfe.at

