

*Ich bin*  
**HIV-POSITIV**

*Ich bin*  
**NICHT ANSTECKEND**

**AIDS-Hilfe  
Steiermark**

kompetent in Fragen der  
**sexuellen Gesundheit**



**U = U**



[www.aids-hilfe.at](http://www.aids-hilfe.at)

# U=U

»UNDETECTABLE = UNTRANSMITTABLE«  
oder »Unter der Nachweisgrenze  
= unübertragbar«

Der Slogan U=U fasst plakativ zusammen, dass durch eine wirksame Therapie die Virenproduktion dermaßen unterdrückt wird, dass ein Nachweis nicht mehr möglich ist. Folglich ist dann auch eine Übertragung ausgeschlossen.

**Wir unterstützen die U=U Kampagne  
#WISSEN GEGEN STIGMA**

Dein individueller Schutz durch Therapie als Prävention (TASP) bedarf daher einer guten Kommunikations- und Vertrauensbasis und eine\*n zuverlässige\*n Partner\*in. Treatment as Prevention ist daher insbesondere als Schutz in einer fixen Partner\*innenschaft zu empfehlen.

**Aber was bedeutet TREATMENT  
AS PREVENTION (TASP) für Dich?**

Wenn du HIV-positiv bist und unter einer wirksamen Therapie stehst, kannst du also das Virus nicht mehr weitergeben. Das gleiche gilt natürlich auch für deine\*n Sexualpartner\*in – allerdings nur dann, wenn die Therapie regelmäßig und unter laufender, ärztlicher Kontrolle angewendet wird.

**TREATMENT AS PREVENTION –  
Kommunikation und Zuverlässigkeit  
sind wichtige Voraussetzungen**

Unserer Ansicht nach ist die Angst vor einer HIV-Übertragung einer der Hauptgründe für Diskriminierung. Die U=U Kampagne ist daher eine wichtige und zugleich sehr wirksame Botschaft, um dieser Angst zu begegnen und Diskriminierung entgegenzuwirken.



Find us on facebook and instagram  
**@aids\_hilfe\_steiermark**

### **AIDS-Hilfe Vorarlberg**

05574 / 46 5 26

contact@aidshilfe-vorarlberg.at

www.aidshilfe-vorarlberg.at



### **AIDS-Hilfe Steiermark**

0316 / 81 50 50

steirische@aids-hilfe.at

www.aids-hilfe.at



### **aidshilfe Kärnten**

0463 / 55 1 28

kaernten@hiv.at

http://www.hiv.at



### **AIDS-Hilfe Tirol**

0512 / 56 36 21

office@aidshilfe-tirol.at

www.aidshilfe-tirol.at



### **AIDSHILFE Oberösterreich**

0732 / 21 70

office@aidshilfe-ooe.at

www.aidshilfe-ooe.at



### **Aidshilfe Salzburg**

0662 / 88 14 88

salzburg@aidshilfen.at

www.aidshilfe-salzburg.at



### **Aids Hilfe Wien**

01 / 599 37

office@aids-hilfe-wien.at

www.aids.at



## **AIDS-Hilfe Steiermark**

kompetent in Fragen der  
**sexuellen Gesundheit**

