

LEBENS- und SEXUAL- BERATUNG

Neues Angebot für

- ✓ Einzelpersonen
- ✓ Paare
- ✓ Kleingruppen
- ✓ LGBTQIA+

AIDS-Hilfe
Steiermark

kompetent in Fragen der
sexuellen Gesundheit



Lebens- und Sexualberatung in der AIDS-Hilfe Steiermark

Was ist sexuelle Gesundheit?

Laut WHO ist die sexuelle Gesundheit untrennbar mit Gesundheit insgesamt, Wohlbefinden und Lebensqualität verbunden.

Sie ist ein Zustand des körperlichen, emotionalen, mentalen und sozialen Wohlbefindens in Bezug auf Sexualität und nicht nur das Fehlen von Krankheiten, Funktionsstörungen oder Gebrechen.

Sexuelle Gesundheit setzt eine positive und respektvolle Haltung zur Sexualität und sexuellen Beziehungen voraus sowie die Möglichkeit, angenehme und sichere sexuelle Erfahrungen zu machen, und zwar frei von Zwang, Diskriminierung und Gewalt.

Sexuelle Gesundheit lässt sich nur erlangen und erhalten, wenn die sexuellen Rechte aller Menschen geachtet, geschützt und erfüllt werden.

Wer bin ich?



Mein Name ist **Helga Gartner**. Ich bin Sozialarbeiterin, Lebens- und Sozial- sowie Sexual- und Paarberaterin.

In meinen 20 Jahren Beratungstätigkeit in der AIDS-Hilfe Steiermark habe ich oft festgestellt, dass – begünstigt durch Anonymität und wertschätzende Haltung – Themen rund um Sexualität zur Sprache kommen, die den Rahmen einer Test-Beratung sprengen.

Daher finde ich es wichtig, die Möglichkeit einer vertiefenden Auseinandersetzung mit verschiedensten Aspekten der Sexualität in Form einer persönlichen Beratung zu schaffen.

Sexualberatung kann sehr vielfältig sein.

- ✓ (Alle) Lebens- und Liebesformen „Beziehungskisten“
 - ✓ Gender-Thematik:
 - ✓ Frauen*bilder
 - ✓ Männer*bilder
 - ✓ Trans* und Intergeschlechtlichkeit
 - ✓ Die Sprachen in der Sexualität
 - ✓ Sexuelle Mythen und Klischees
 - ✓ Gewalt in Beziehungen
 - ✓ Spezielle Neigungen
 - ✓ Sexualität und HIV
- uvm.

Kosten pro Einheit

- ✓ Einzelberatung: € 50,-
- ✓ Paarberatung: € 60,-
- ✓ Kleingruppen: nach Anfrage

Nur Barzahlung möglich.

Für Menschen mit finanziellen Schwierigkeiten bieten wir einen Sozialtarif an.

Terminvereinbarung

Tel: 0316 / 81 50 50

E-Mail: steirische@aids-hilfe.at

AIDS-Hilfe Steiermark

Kompetent in Fragen der sexuellen Gesundheit

Sexuell gesund ist,

wer sich in Bezug auf seine Sexualität körperlich, emotional, geistig und sozial wohlfühlt und lustvolle sexuelle Erfahrungen frei von Unterdrückung, Diskriminierung und Gewalt machen kann.

Unsere Angebote

haben das Ziel, die Kompetenz für sexuelle Gesundheit zu fördern. Dazu stellen wir Information, Beratung und Betreuung zu HIV / AIDS sowie sexuell übertragbaren Infektionen für jede*n zur Verfügung.

HIV-Prävention

versteht sich als Beitrag zur Förderung der sexuellen Gesundheit.



Kontakt

AIDS-Hilfe Steiermark

8010 Graz, Hans-Sachs-Gasse 3

Tel: +43 316 81 50 50

Fax: +43 316 81 50 50-6

E-Mail: steirische@aids-hilfe.at

www.aids-hilfe.at



Bürozeiten (zur Terminvereinbarung)

Mo – Do: 9.00 – 14.00 Uhr



SPENDEN

Die AIDS-Hilfe Steiermark ist ein gemeinnütziger Verein und auch auf Spenden angewiesen. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Spendenkonto:

AT47 6000 0000 9201 1856