

## **SEXUELL GESUND – Gratis App für Fakten Check**

### **Jugend-App der AIDS-Hilfe Steiermark gewinnt den Steirischen Qualitätspreis „SALUS 2020“ im Bereich Gesundheitsförderung**

Die Jugend-App “sexuell gesund” bietet umfassende, wissenschaftlich fundierte, jugendgerechte Informationen zum Thema “Sexuelle Gesundheit - mit den Schwerpunkten HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen” und ist nach dem Download auf dem Smartphone (nicht am Computer oder Tablet) auch ohne Internetzugang verwendbar.

Die Themen in der App reichen von Körperwissen, Sex, das Gesetz/rechtliche Grundlagen bis hin zur Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen. Die Inhalte der App entsprechen den Lehrplan-Inhalten für Biologie von mehreren Schulstufen.

Kurze Videos (1–2 Minuten) bieten einen guten Einblick in das jeweilige Thema. Im Wissensspeicher gibt es zu jedem Bereich vertiefende Informationen.

Vervollständigt wird die App durch interessante Links zu den Themen, Notrufnummern und die Kontaktdaten von Beratungsstellen in allen Bundesländern und den AIDS-Hilfen Österreichs.

Auf der Homepage der AIDS-Hilfe Steiermark finden Sie die Links zum Download der App im Google Playstore und im IOS APP STORE: <https://www.aids-hilfe.at/app>.

#### **Zielgruppen:**

Jugendliche von 12 bis 19 Jahren sowie Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten und interessierte Erwachsene.

#### **Projekthintergrund:**

- Die AIDS-Hilfe Steiermark führt seit 33 Jahren Workshops im schulischen und außerschulischen Bereich zum Thema „Sexuelle Gesundheit mit den Schwerpunkten HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen“ durch und erreicht jährlich rund 13.000 Jugendliche.
- Dr.<sup>in</sup> Flora Hutz (Autorin der Jugend-App): “In den Workshops zeigt sich, dass das sexuelle Basiswissen vieler Jugendlichen oft lückenhaft oder falsch ist. Vom angebotenen Infomaterial werden Kondome gerne genommen, Broschüren kaum – d.h. diese sind zur Festigung relevanter Inhalte immer weniger geeignet.”
- Mag.<sup>a</sup> Eva Fellner (Autorin der Jugend-App): „\*97–98 % der 12- bis 18-Jährigen besitzen ein Smartphone und nutzen dieses auch täglich aktiv. Wie wir alle wissen ist das Internet als beliebteste Informationsquelle der Jugendlichen aber oft widersprüchlich und sehr aufwändig in der Suche.“

\* (vgl. Berg, A. (2019) „Kinder und Jugendliche in der digitalen Welt“, [https://www.bitkom.org/sites/default/files/2019-05/bitkom\\_pk-charts\\_kinder\\_und\\_jugendliche\\_2019.pdf](https://www.bitkom.org/sites/default/files/2019-05/bitkom_pk-charts_kinder_und_jugendliche_2019.pdf)

- Eine App, die umfassend zum Thema „Sexuelle Gesundheit“ informiert, ist im deutschen Sprachraum bisher nicht verfügbar gewesen. Die App „sexuell gesund“ schließt diese Lücke.

### **Umsetzung:**

AIDS-Hilfe Steiermark in Kooperation mit dem Institut für eHealth der FH JOANNEUM

Seit bereits mehreren Jahren haben das Institut für eHealth der FH Joanneum und die AIDS-Hilfe Steiermark eine erfolgreiche Kooperation, die in die Entwicklung der App sexuellgesund gemündet hat.

*„Durch die hochprofessionelle Begleitung des Instituts für eHealth vom ersten Projektmeeting bis zum Launch in den Stores ist es möglich geworden unsere Ideen in der digitalen Welt der Smartphones umzusetzen.“* sagt Manfred Rupp, Leiter der AIDS-Hilfe Steiermark.

*„Prävention ist ein wichtiges Ziel von eHealth, daher waren wir von der Projektidee der AIDS-Hilfe Steiermark spontan begeistert und freuen uns, dass wir unsere Kompetenz für dieses sinnvolle Projekt einbringen konnten“,* sagt Robert Mischak, Leiter des eHealth-Institutes

### **Statements:**

“Das ist eine super Möglichkeit, wenn man Fragen hat dort nachzuschauen. Generell, weil wir so viel im Internet und am Handy sind, finde ich super, dass wir eine App dafür haben, damit wir uns informieren können”.(Maia, 15 Jahre, Schülerin)

“Sie ist sehr einfach aufgebaut, man hat alles auf einen Blick, das ist gut” (Roman, 15 Jahre, Schüler)

“Ich kann mir vorstellen, dass es schwierig ist diese Themen anzusprechen und genau die Informationen herauszufinden. Mit so einer App ist das sehr vereinfacht, sehr easy und ich finde, dass es in unserem Alter ein wichtiges Thema ist, auch wenn es ein unangenehmes Thema sein kann”. (Selma, 15 Jahre Schülerin)

“Die App bietet genau das was Jugendliche brauchen: kurze, vertrauenswürdige Informationen, die schnell aufgenommen und verstanden werden können” (Anna. K. 23 Jahre, Studentin, Lehramt Biologie).

### Rückfragehinweis:

#### **Dr.<sup>in</sup> Flora Hutz**

AIDS-Hilfe Steiermark

Mail: [flora.hutz@aids-hilfe.at](mailto:flora.hutz@aids-hilfe.at)

Tel: 0664/4203357

#### **Mag.<sup>a</sup> Eva Fellner**

AIDS-Hilfe Steiermark

Mail: [eva.fellner@aids-hilfe.at](mailto:eva.fellner@aids-hilfe.at)

Tel: 0650/3808017

#### **DI Dr. Robert Mischak**

Leiter Institut eHealth

Mail: [Robert.Mischak@fh-joanneum.at](mailto:Robert.Mischak@fh-joanneum.at)

Tel: 0664/80453-6510

### Anhänge:

Pressefotos

Landing page

Icon sexuellgesund

Plakat

Videolink: <https://youtu.be/8f4rFf6Skb4>