

Infoblatt zum **HIV-Selbsttest.**

Teste deinen Status.

Zuhause. Schnell und zuverlässig.



Infoblatt zum Selbsttest

Warum ist es wichtig, einen HIV-Test zu machen?

Eine HIV-Infektion kann lange Zeit unbemerkt bleiben – nur ein HIV-Test kann Gewissheit über den HIV-Status geben. HIV verursacht eine chronische Infektion und ist mit Medikamenten gut behandelbar. Der Behandlungserfolg ist umso besser, je früher eine Infektion erkannt und behandelt wird. HIV-positive Personen unter wirksamer Therapie haben annähernd dieselbe Lebenserwartung wie HIV-negative Personen und können den Virus nicht mehr auf andere Personen übertragen.

Ist der Selbsttest der richtige Test für mich?

Falls du dir nicht sicher bist, ob der Selbsttest die richtige Wahl ist, kannst du dich entweder an die Helpline der AIDS-Hilfen Österreichs oder an deine regionale Aids Hilfe wenden. Die MitarbeiterInnen unterstützen dich gerne dabei, die für dich passende Entscheidung zu treffen. (Kontaktaten: siehe unten.)

Was sollte ich vor dem Test unbedingt wissen?

Der HIV-Selbsttest ist ein Antikörpertest und kann daher erst 12 Wochen nach dem letzten Risikokontakt eine HIV-Infektion sicher ausschließen. So lange kann es dauern bis sich genug Antikörper für einen Nachweis gebildet haben. Wird der Test zu früh durchgeführt, ist ein negatives Ergebnis nicht aussagekräftig.

Was mache ich, wenn der Test positiv ist?

Bei dem Selbsttest handelt es sich um ein sehr sensitives Verfahren. Das heißt, manchmal passiert es, dass der Test „überreagiert“ und ein positives Ergebnis anzeigt, obwohl keine HIV-Infektion vorliegt. Ein positives Ergebnis eines Selbsttests muss durch einen Labortest bestätigt werden, bevor man von einer HIV-Diagnose sprechen kann. Diesen Bestätigungstest kannst du bei deinem Hausarzt, in jedem medizinisch-diagnostischen Labor oder bei deiner nächsten Aids Hilfe machen.

Bei der Helpline der AIDS-Hilfen Österreichs kannst du dich zum Selbsttest beraten lassen. Deine regionale Aids Hilfe beantwortet allgemeine Fragen zum Thema HIV.

Kontakt AIDS-Hilfen Österreichs: <https://www.aidshilfen.at/aidshilfen>

Kontakt HIV-Selbsttesthelpline: 0800 | 252289* (Mo – Fr, 10 – 17 Uhr)

*Kostenlos aus österreichischen Fest- und Mobilfunknetzen.

AU/ANTIV/18/0001